

Årsberättelse för Ideella Föreningen TRINITY Karlstad



Verksamhetsåret 2019

Ideella Föreningen Trinity, som bildades den 16 april 2008 på initiativ av *Geshe Pema Dorjee* och föreningens ordförande, *Carin Söderlind* med målet att bygga och driva en skola i bergsbyn Malagiri i Nepal, har nu tolv verksamhetsår bakom sig. Sedan 2011 finns en förskola/skola i Malagiri, som tar emot 60 barn mellan 3 och 9 år, fördelade på fyra klasser. Trinity delar ansvaret för skolans verksamhet och ekonomi med systerorganisationen **A School for Malagiri**, som initierades av *Denise och Kevin Fossey* i England och som numera drivs av Brighton University. Vartannat år svarar Trinity för skolans driftskostnader och vartannat år Brighton University.

Utöver skolan ger Trinity också stöd till för närvarande 43 fadderbarn i Malagiri och Kathmandu. Varje barn har en eller flera barnfaddrar i Sverige som bidrar till att barnen får utbildning, kläder och mat.

Trinity administrerar också pengar för allmän omsorg till välgörenhetsorganisationer i Nepal och Indien för att ge stöd, omsorg till utsatta barn, samt sprida information om dessa barn och ungdomars situation. Geshe Pema Dorjee ger varje år föreläsningar runt om i Sverige som ger intäkter, och privatpersoner skänker penninggåvor som Ideella föreningen Trinity förvaltar och som används till dessa ändamål.

Föreningen Trinity utgår från Karlstad och samarbetar förutom med "A School for Malagari" vid Brighton University också med en Non Guvernement Organisation (NGO), som bildats i Nepal, **Jangchup Charitable Organisation**. En lokal kommitté finns också i Malagiri.

2019 års verksamhet

Från och med 1 april 2019 till och med 31 mars 2020 har Brighton University (A School for Malagiri) stått för driftskostnader, skolans kärnverksamhet.

TRINITY har där för kunnat ägna sig åt nödvändiga reparationer och eftersatta områden. Vi har också fullföljt och redovisat hälsoprojektet som drivits tillsammans med **Svenska Kvinnors Vänster Förbund** och **Lotus Heart Nepal** och som finansierats av **Forum Syd**.

Skolan

Nästa år 2021 jubilerar vi med 10 år i skolan. I år har vi erfarenheter av nio års arbete med att förbättra livet i Malagiri. Vi har gjort stor skillnad för barnen och deras föräldrar och vi har fått deras förtroende. Under tiden har vi lärt oss ofantligt mycket och fått vänner för livet. Arbetet i byn har varit en skolning för oss som vi är tacksamma över att ha fått.

Att leva i Nepal är inte lätt, utsattheten är enorm. Allt ställs hela tiden på sin spets. Nästan varje gång vi kommer dit ser vi hur det finns nya slitage och nya problem att ta i tu med. Men också så många glädjeämnen.

Den sista mars avslutas skolåret med examen i Malagiriskolan. Av våra 63 barn kommer tio barn att sluta hos oss och förhoppningsvis fortsätta i den närmaste skolan i Naukandee, Bageshwari School, som ligger ca en timmes vandring från barnens hem. Samtidigt kommer 10 till 15 nya småelever till Malagiriskolan.

Barnen i "vår" skola delas i fyra klasser:



Nursery och Play Group: Här finns de minsta barnen mellan 3 och 4 år.

LKG Class (lower kindergartan): Här finns de lite äldre barnen mellan fem och sex år, de är ibland lite äldre också.

UKG: Upper kindergartan. Det är sju och åttaåringarna.

Grade one: Här blandas ibland 8-9 och 10 åringar.

Dr Krishna Bista har varit på besök som han brukar under hösten och han informerar att barnen är vid god hälsa. De är torra i huden och det har de fått hjälp mot. Barnen har bättre munhälsa, kanske beroende på att vi fått hjälp med xylitoltabletter som skyddar mot karies. Vi är tacksamma för detta stöd som kommer från en stödperson i Finland. Kanske har vår tandborstinformation gett resultat.

Det pedagogiska målet under studieåret har från Trinitys sida varit att lära färgblandningsövningar och leka med ljus och färger.

De yngre barnen läser fyra olika ämnen. Engelska, naturvetenskap, matematik och Nepali. När de kommer upp i UKG läggs ett ämne till, nämligen Social studies, vilket innebär att man läser om hur samhället fungerar och vilka plikter och ansvar vi har, berättar *Yub Raaj*. Dessutom har man gott om lektillfällen, bild, dans och musik.

Vintern har varit ovanligt kall i Malagiri och barnen har fått var sitt varmt ombyte av kläder.



Fadderbarnen

Anita Tamang, Nepal, före detta rektor på skolan i Malagiri, och *Ulrika Säljeby*, Sverige, medlem i Trinity, har arbetat med att distribuera pengar till barnen, antingen till familjerna eller till de institutioner där barnen bor och / eller får sin utbildning. 43 barn får möjlighet att gå i skolan.

Faddrarna i Sverige sätter in mellan 200 - 500 kr i månaden för varje fadderbarn på ett speciellt fadderkonto. Den totala kostnaden för skolavgift, enklare skrivböcker och skoluniform är ca 250 kr per barn. Vi skickar pengarna till Nepal två gånger om året. Våra kontakter i Nepal delar ut pengarna och ombesörjer att kvitton (inskannat bankkvitto) skickas till oss så att vi kan kontrollera att pengarna har kommit fram.

Anita har också ansvar för att se till barnen regelbundet och återföra information om barnen till barnfaddrarna.

Allmän omsorg

Intäkterna från Geshe Pema Dorjees fond har använts bl.a. för gåvor till:

- *Hope and Challenge* & dessa pengar ska användas för Drug Rehabilitation Center som utbildar cirka 60 unga narkotikamissbrukare för att bli fria från narkotikamissbruk. Hope & Challenge har gjort en stor insats i Nepal.
- *Morden & Buddhist Education for Poor village Children from Himalayan Regions*, för att hjälpa dem att få god utbildning och bevara sitt språk och kultur.
- *Hans Helighet Dalai Lamas Trust* främst för att stödja olika brådskande eller nödsituationer som Coronavirus-krisen orsakat, speciellt till fattiga människor i mycket fattiga länder. Nyligen gav Hans Helighet en stor donation för hjälp till migrantarbetare som förlorat sina jobb.
- *Institute of Buddhist Dialectics* som är ett registrerat institut där unga studenter från Nepal, indiska studenter från Ladakh, Nordöstra Indien, Himachal Pradesh och tibetanska flyktingar studerar.

Investeringar i skolan

Stödmuren

Vi har renoverat den norra delen av stödmuren. Den måste byggas om och höjas för att inte släppa genom jord och sand. Vid ett besök uppmärksammade vi att ett av husen nu inte vilade på marken utan hängde i luften. Jorden hade helt enkelt spolats bort. Det blev ett kostsamt och omständligt arbete som utfördes av bybor med ledning av en ingenjör från Kathmandu. Sten, grus och sand fick köpas in. Ett djupt dike måste grävas, förhand förstås, och fyllas med sten för att sen övergå till en mur.

Förrådet i matsalen

I matsalen finns ett förråd vars ena vägg släpper in fukt på grund av att den är murad direkt mot den stödmur som håller upp en av skolsalarna, ett misstag som gjordes när kök och matsal byggdes. Där har man också grävt upp och murat ett skydd mot förrådets vägg i hopp om att i fortsättningen slippa mögel. Vår förhoppning är att detta nu skall hjälpa. Hyllorna i förrådet har dessvärre inte monterats ännu. Det står kvar på att-göra listan.

Förråd för verktyg och tält

Sedan jordbävningen 2015 har verktyg och tält som köptes in i syfte att hjälpa byborna att bygga tillfälliga bostäder lagrats i skolans fina hantverksrum, som därför inte har använts sedan dess. Men vi har nu till slut lyckats bygga ett förråd på gården för verktyg och annat som behöver lagras. Det är murat i tegel, målat i samma färg som skolans byggnader och har blått plåttak.



Hantverksrummet

Hantverksrummet har städats upp och fått en ny plastmatta på golvet, som gör det lättare att hålla rent än den tidigare nålfiltsmattan.

Sömnadskursen för tolv kvinnor är inne på sin andra period. Läraren är anställd på tre månader i taget och man följer de rutiner som jordbruket kräver. Det kan till exempel innebära att man måste göra ett uppehåll i undervisningen för att man måste så eller skjuta på kursen för att man måste skörda.

Sandlåda

Den sandlåda som vi byggde före jordbävningen försvann med den. Sanden behövdes till annat. När nu det nya förrådet byggdes passade vi på att mura en ram av tegelsten och fylla med generöst med sand för att bjuda in till konstruktionslek utomhus bland annat.

Investeringar i levnadsvillkor

Jordbruk

Vi har tidigare haft ambitionen att kunna hjälpa till med att utveckla jordbruket och hitta nya inkomstlösningar. Vi har fått inspiration och kunskap av *Anders Heimer* som är agronom och jobbar med biståndsarbete i Colombia. Under hösten planterades 585 trädplantor som byborna kunde hämta på skolan. Det var citronträd, avokadoträd, valnötsträd, och kaffeträd. De köptes in av *Pema Dorjee* och vi är mycket tacksamma för denna donation. Nu hoppas vi att plantorna överlever vintern och växer och ger god skörd åtminstone till nästa generation.



Puja

Pema har varit i Malagiri för att ge människorna hopp och undervisa om den buddhistiska tron, något att hänga upp sitt liv på.

Tolv munkar bad för världsfred och för människorna i Malagiri. Man byggde upp ett altare som smyckades med gåvor och smörskulpturer, som munkarna tillverkade i skolans matsal.



Smörskulpturerna består av tsampa (mjöl av rostad korn) och smör med blommor gjorda i ett sorts vax.

Många människor kom och det var första gången som de var med om något så stort som en Puja och som visade att någon brydde sig om dem och bad böner för dem.

Hälsoprojekt i Malagiri

Förstudien

Carin Söderlind och Kristina Lindgren har under året 2019 fått bidrag från **Forum Syd** för att tillsammans med **SKV** här i Sverige och **Lotus Heart** i Nepal kartlägga omfattning och orsak av självmord i fyra kommuner, wards, i närheten av Trinitys skolprojekt och försöka hitta förslag på förbättrande åtgärder för kvinnor och ungdomar utifrån detta. Vi fick omkring 90 000 SEK från Forum Syd och Trinity har bidragit med 5 000 SEK. Planeringen påbörjades 2018 och vi fick besked att vi skulle få pengarna i April 2019 när vi, Carin och Kristina, var på väg till Nepal och kunde då diskutera med Lotus Heart och detaljplanera. Förstudien är gjord och rapporten är lämnad till Forum Syd. Blir den godkänd hoppas vi på möjlighet att söka mera pengar.

Förstudien skulle vara klar i september 2019 så Lotus Heart åkte upp efter regnperioden och hade fokusgruppmöten med viktiga kommunpolitiker, polis, skolpersonal, bybor i fyra wards där Malagiri var en av de dessa. Vår koordinator *Dinesh Tamang* var samordnande för att få ihop mötena och *Anita Tamang*, vår tidigare rektor var en länk till bybor och även språkstöd.

Sedan följde intervjuer med personer som förlorat någon familjemedlem i självmord och till slut gjordes en enkät i den stora skolan i Naukandee, vår närmaste större skola, till elever i 14 - 15 årsåldern om deras psykiska mående.





Malagiri utmärkte sig i studien

Vi såg att ward 11 där Malagiri finns var sämre lottade vad gäller utveckling, utbildning och framtidstro och hade högst självmordstal. Kommunpolitikerna var intresserade och ville göra mer för problemet med psykisk ohälsa och självmord men visste inte hur eller vad.

Analysarbetet

Man tänker inte på psykisk ohälsa som en sjukdom eller något som sjukvården kan behandla. Man

diskuterade kring orsaker bakom självmord, metoder (bekämpningsmedel) bakomliggande faktorer och olika syn på änkor och änkemän t ex - en änkemän gifter oftast snabbt om sig, men en änka får slita och blir inte omgift. Frågor till byborna kring vad de själva ville ha för stöd och deras egna tankar kring det fortsatta arbetet och hjälp till självhjälp var centralt i studien.

Förslag på åtgärder

Vi kom fram till att utbildning och möjlighet till försörjning för ungdomar och kvinnor var en viktig del liksom arbete för att minska alkoholproblem och de påföljder det har. Ett brett informationsarbete om psykisk ohälsa till alla i byarna och vart man kan vända sig behövs. Skolsköterska i skolan med kunskap om psykisk ohälsa. Diskutera om bekämpningsmedel i jordbruket och möjlighet att införa restriktioner för försäljning. Fånga upp de som försökt begå självmord men överlevt så att de inte bara skickas hem från akuten, liksom familjer där någon begått självmord erbjuda övriga familjemedlemmar stöd.

Vi hoppas kunna göra en ny projektansökan och arbeta vidare med dessa frågor tillsammans med Lotus Heart framöver. /Kristina Lindgren.

Ideella Föreningen Trinity

Föreningen har 239 inskrivna medlemmar. Av dem är 38 skolsponsorer och hjälper oss med en månadssumma som är till mycket stor hjälp för att göra det möjligt att fortsätta driva skolan trots att kostnader går upp även i Nepal.

TRINITYS Styrelse 2019

- Carin Söderlind, ordförande
- Ulla Granqvist, ledamot
- Per-Arne Persson, ledamot som avgår vid årsmötet
- Gun-Britt Scherp, ledamot
- Pernilla Strömgren, ledamot
- Margaretha Tauberman, ledamot
- Eva Hassel Afzelius, ledamot från 2018-03-17
- Susanne Hartin, ledamot från 2018-03-17 – 2018-09-30
- Leif Persson, ledamot från 2018-03-17
- Monika Magnusson, ledamot från 2018-09-30
- Karin Lind är kassör och adjungerad till styrelsen
- Revisor Susanne Alexandersson

Aktiviteter under verksamhetsåret

Vi har haft elva protokollförda styrelsemöten: 9/1, 16/1, 13/2, 12/3, 7/5, 4/6, 13/8, 7/9, 22/10, 27/1, 19/2. På grund av Coronapandemin har årsmötet den 28/3 2020 och resan till Nepal i april skjutits på framtiden

För att skapa intresse för vår verksamhet har vi genomfört:

- 10/1 möte på Reggio Emilia Institutet i Stockholm.
- 19/3 möte på Universitetet i Karlstad och berättat för förskollärare och lärarkandidater om vår verksamhet.
- 2/12 Ett större möte i samarbete mellan Universitetet i Karlstad, Reggio Emilia Institutet Stockholm och TRINITY.
- 15/2 Berättat om barnen i Malagiri skolan och dess verksamhet på Aspuddens skola i Stockholm.
- 19/2 Föreläsning för Turistföreningen i Karlstad.
- 11/4 Visat bilder och berättat om vår verksamhet på Svenska Kvinnors Vänsterförbund i Lund.
- 18/6 Forum Syd i Stockholm.
- 28–29/9 Bokmessa i Göteborg.
- 6/10 Kören "Sing Out" sjöng i Trefaldighetskyrkan i Arvika till förmån för Trinitys arbete i Malagiri
- 16–17/10 Deltagit i Feministisk marknad i Arvika.
- 22–23/11 Deltagit i Värmlands Bokfestival i Karlstad.

Under de tre månader i 2020 som hör till verksamhetsåret har detta hänt.

- 26/1 Informations träff hos brf Skiftnyckeln Karlstad.
- 12/2 Berättade och visade bilder på IOGT Karlstad
- 24/2 Kyrkorådet i Kristinehamn
- 7–8/3 Festival för systerskap Biblioteket i Karlstad.

Det har skrivits två artiklar om vår verksamhet en i Nya Wermlands Tidningen och en i Modern Barndom.

Under april och oktober 2019 gjorde Kristina Lindqvist och Carin Söderlind 2 resor till Nepal För tredje året i rad har Trinity gett ut en almanacka, denna gång med temat "Starka kvinnor och stärkta kvinnor".

En inbjudan till att bli fadder delas ut i hopp om att vi skall få flera att stödja skolans verksamhet.

Vår personal i Malagiri är nu:

- Dinesh Bal – koordinatör
- Yub Raaj Rasali – rektor
- Elina Tamang – lärare
- Amrit Thokar – lärare
- Pushpa Limbu – lärare Pushpa har flyttat och ersatts med Sarita Maya Bal som kommer från Malagiri
- Aaite Thokar – vaktmästare
- Thuli Theeng – kock
- Sulaxmi Thokar – kock

Nyhetsbrev till skolsponsor

Våra anställda är hjälpsamma och lätta att ha att göra med. De är tacksamma för allt vi gör och gör ett bra arbete i kontakten med barnen och deras föräldrar. Vi får gott om information och berättelser om vad som händer, vilket vi delar med oss i ett brev som skickas regelbundet till våra skolsponsorer.

Vill uttrycka vårt varma tack för stöd och hjälp på annat sätt i kampen för barnen och deras föräldrar i Malagiri till ett värdigare liv. Vi ser att det är möjligt att förändra livsvillkoren för bybefolkningen i Malagiri och det är tack vare ER det är möjligt. Vi hoppas att ni vill fortsätta att stödja Malagiri tillsammans med oss. Man kan inte göra allt men man kan göra något och tillsammans blir det bra.

Styrelsen för

Ideella Föreningen Trinity Karlstad org. nr 802442-0823

Bg 319-9072 och Swish 123 562 73 28



<https://trinitynepal.se/>

www.reggioemilia.se

<https://www.alotusheart.org/>

[Trinity Skolprojektet i Malagiri – Nepal](#)
[svenska kvinnors vänsterförbund SKV](#)

...